



6月

# 万年青だより(2026年6月号)

今年もやっぱり梅雨はやってきそうですね。お出かけ大好きな万年青もお天気にだけは敵いません。気分もどんよりしがちですが、利用者さんとスタッフの笑い声で吹き飛ばし、カラッと明るく快晴のように盛り上げてまいります！ 雨で外に出られなくても、室内でワイワイ笑えるレクリエーションに美味しいおやつ作りと楽しい企画が盛りだくさんです。大笑いして腹筋を鍛えて気持ちも前向きに！ みんなで楽しく身体を動かすことが一番のリハビリです。

今年度のテーマ「あきらめない！ みんなが幸せになれるケアを！」を合言葉に心は晴れやか、笑顔いっぱいの6月になりますように！



テラカフェでケーキ頂きました！



ケアセンター万年青  
Instagramはじめました！

©CARE\_OMO\_TACHIBANA



レクリエーション

今月のMVP

体操がんばってます！



お誕生日  
おめでとうございます

万年青のおやつはおいしい！



万年青理念

今できる事を続けたり伸ばしたいと願う利用者様に寄り添い支えていきます



バラ園に行ってきました!

