

3月 万年青だより(2026年3月号)

今年の冬は寒かったですね～!まだまだ寒い日も多いですが、「梅の花が咲き始めたみたいですよ」のひと声でみなさんを外へお誘いし、あちこちお出かけする機会を持つことができました。中には体調を崩される方もいましたので、春の暖かさが待ち遠しかったです。そんな時こそ大切なのは「笑うこと」! 笑うと免疫力がUPするそうですよ。福も呼び込めて元気になれば一石二鳥! さらにお出かけをして足腰も強くなり、気分もスッキリすれば一石三鳥!? 今月も「皆が主役!一人ひとりに寄り添うケアを」主役だらけの万年青新喜劇! 今月も春の気配を感じながら、笑いは全力でお届けします



万年青理念

今できる事を続けたり伸ばしたいと願う利用者様に寄り添い支えていきます

鬼のおまんじゅう
いただきました♪

鬼さん食べて
退治しました!

節分



トランプやじゃんけんも
リハビリになりまーす♪



甲賀流のたこ焼き
食べました!

たこ焼きの
ポーズ



お誕生日
おめでとう
ございます



ケアセンター万年青
Instagramはじめました!



@CARE_OMO_TACHIBANA

