

11月

# 万年青だより(2024年11月号)

やっど秋らしくなり、お出かけを楽しめる季節がやってきました!食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋などありますが、皆さんはどんな秋をお過ごしでしょうか。  
 昼間は暑い日があり、朝夕は冷える日もありますので着こみすぎず、薄すぎず羽織るもので調整してみてください。もうすでにたくさん着こまれている方もいらっしゃると思いますが、笑!  
 万年青では「食欲の秋」「お出かけの秋」を企画したいと思います!心も身体も元気いっぱい寒さに負けない冬支度も始めたいと思います。今月も「楽しく生きる!」をお手伝いします。



**万年青理念**

「今できる事を続けたり伸ばしたいと願う利用者様に寄り添い支えていきます」



気持ちいいなあ

お出かけ始めました♡

