



万年青だより(2024年10月号)

ようやく暑すぎた夏も終わり、秋の美味しい食材や朝夕の涼やかな風が季節の変わり目を感じさせてくれるようになりました。今年の夏は本当に長く厳しい暑さでしたね。ケアセンター万年青では外出や散歩が気持ちよく楽しめる季節を心待ちにしていました。とはいえ、これからは夏の疲れが出やすい時期でもあります。皆さんの体調にいち早く気付けるよう気を配りたいと思います。そしてこれからの秋を満喫して頂けるよう、皆さんの健康をサポートしていきます。

心も身体も健康に♡「楽しく生きる」をお手伝いします！



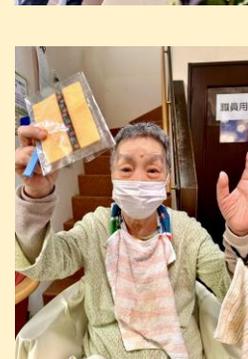
学生の頃を
思い出すわ♪



HAPPY

ゲームレクで賞品当たりました！

BIRTHDAY



万年青理念

「今できる事を続けたり伸ばしたいと願う利用者様に寄り添い支えていきます」

10月の運動会に向けて練習中！



紙とんぼ♪



寺カフェに行ってきました～



月見団子♪

