



万年青だより(2023年6月号)

2023年度ケアセンター万年青Credo: **笑顔**を大切に思いやりのケアを

少し暑さを感じる頃となりました。梅雨の時期は体調を崩し、どことなくしんどいと訴える人が多い気がします。要因として、体を正常に保つ力(恒常性:こうじょうせいと言います)が衰えていくことがあります。万年青では「しっかり歩いて、しっかり食べて、しっかり笑う」を実践して恒常性アップを目指していきます。



お誕生日



★ご見学・無料体験はいつでも受付
ています。お気軽にご連絡ください
担当: 上(うえ)

万年青理念

「今できる事を続けたり伸ばしたいと願う利用者様に寄り添い支えていきます」



6月の予定
紫陽花のお花見
七夕制作