



# 万年青だより(2025年3月号)

10年ぶりの寒波に2回も見舞われ、年を重ねた身体には堪える冬でしたね。ようやく春の気配が感じられるようになりホッと一息つけるようになりました。春本番が待ち遠しいですね！2月にお出かけできなかった分、3月には春の陽気に誘われて、花を楽しんで頂いたり、花より団子のみなさまにも楽しいひと時を過ごして頂けるような企画を考えています。

今月のみなさまの「楽しく生きる!」をお手伝いします。



数少ない暖かい日に出かけました♪



外に出ると笑顔もさらにいいでしょ♡



ご見学・無料体験はいつでも受付けています。  
お気軽にご連絡ください。  
担当: 上(うえ)  
TEL: 0725-43-4406

# 万年青理念

「今できる事を続けたり伸ばしたいと願う利用者様に寄り添い支えていきます」



笑顔いっぱいの  
万年青です♡

本日の洗い物  
担当でーす

やーっ!

体操がんばっ  
ています!