



# 万年青だより(2021年9月号)

暑さのなかにも秋の気配を感じはじめた今日この頃、第5波と呼ばれる変異株の感染力に怖さを感じると同時に医療、介護に携わるわたしたちの使命に今一度立ち返る日々を過ごしています。心も身体も健やかに、今日も万年青でみなさんと大切な時を共有できることに感謝して、一日一日を笑顔いっぱい万年青で過ごしていただきたいです。

## レク委員会より今月の制作 うちわ作り+a



▲涼しげな淡いマーブル模様のうちわが完成しました。男性はDIYにイキイキされます(笑)



## 作るの・食べるのみんな大好き 料理・おかし作り

万年青をはじめた頃「お年寄りに包丁を持たせて怪我でもしたらどうするのか」「家で台所に立ちたいと言いついたら困る」など周囲から言われました。

それから15年経ち、高齢者は家事ができないのではなくやらなくなった、或いはさせてもらえなくなったのだと理解しています。(もちろんわたしのようにしたくない人もいらっしゃいます) 作ってふるまいたい人、作って食べたい人、食べる専門の人、、、改めて思う事「食は生なり」



## お誕生日 おめでとうございます





万年青恒例行事！  
夏祭り開催



▶たこ焼きにかき氷、いつもの万年青が賑やかな夏祭りの雰囲気



考



笑



動



▲いつも笑顔と笑いの絶えない万年青。みなさんとてもステキな笑顔です