

## 【入院生活のご案内】

### ◎入院中の他医療機関への受診について

ご入院中に、許可なく他医療機関への受診はできません。

主治医が必要と認めた場合のみ、紹介状をご用意させて頂き、他医療機関への受診手配をさせていただきます。持ち込まれたお薬が無くなった時には、当院で処方させていただきます。

### ◎外出・外泊について (現在、実施していません)

- ① 主治医の許可が必要です。無断でなさらないようお願い致します。長時間の無断不在時は連絡させていただきます。
- ② 所定の用紙がございますので、看護師にお申し出ください。
- ③ リハビリテーションの一環として、外出・外泊訓練をして頂くことがあります。
- ④ 外泊・外出のいずれも 20 時までに帰院して下さい。

### ◎テレビについて

- ① カード式です。デイルームに設置しているカード販売機でお買い求めください。(1枚 1,000円：16時間40分)
- ② ほかの患者さんの迷惑になりますので、必ずイヤホンをご使用ください。お持ちでない場合は、1階受付にて170円でご購入いただけます。
- ③ 退院時に残ったカードは、1階受付前精算機で換金できます。

### ◎洗濯について

- ① 週2回入浴するため、洗濯物が大変多くなります。早めに洗濯をお願い致します。
- ② 洗濯物はお持ち帰りいただくか、病院のコインランドリーをご使用ください。病院コインランドリーは、2階北側にあります。
- ③ 使用時間は、午前7時～午後8時までです。
- ④ TVカードもご利用できます。(洗濯機 1回 100円、乾燥機 30分 100円)
- ⑤ 基本的にスタッフがお手伝いすることはできません。患者さん側諸事情で洗濯ができない方は、事務所で洗濯業者に依頼することができます。

詳しくは、1階受付にてお尋ねください。

## ◎散髪について

- ・毎月、美容師・理容師の方に来てもらっています。  
希望される方は、申込用紙がございますので看護師にお申し出ください。

## ◎歯科診療について（現在、実施しておりません）

- ・毎週土曜日に訪問歯科による診療がございます。  
希望される方は、看護師にお申し出ください。

## ◎シーツ交換について

- ・Aチームは木曜日、Bチームは水曜日に行います。  
但し、汚れた場合はその都度交換いたします。

## ◎電話について

- ① 2階デイルームに公衆電話がございます。(利用時間 7時～21時)
- ② 院内での携帯電話・PHSの使用は、マナーを守ってご使用ください。  
通話はデイルームをご利用いただき、総室での通話はお控えください。

## ◎転室について

病室は、患者さんご自身の病状や他の患者さんの病状などにより移動して頂く場合がございますので、あらかじめご了承ください。

## ◎その他

- ・当院は、全館・敷地内禁煙です。
- ・入院中(外出、外泊含む)の飲酒は禁止いたします。
- ・病室、廊下では他患者さんに迷惑にならないようにしてください。
- ・貴重品、多額の現金、その他不要なものの病院内への持ち込みはご遠慮ください。やむを得ずお持ちになった貴重品は、病室内のセーフティボックスをご利用ください。
- ・万が一お手持ちの貴重品の盗難、紛失がありましても一切責任を負いかねますのでくれぐれもご注意ください。  
(現金などは原則としてお預かりいたしません)

・病院施設、設備など故意に破損させたり、汚さないように注意してください。

(修理代等、実費徴収させていただく場合がございます)

・非常時(火災など)避難をしなければならない時には職員が誘導しますので指示に従って、落ち着いて行動してください。

※ その他、ご不明な点等ございましたら遠慮なく看護師にお尋ねください

## 【入院中の生活について】

### ◎一日の流れについて

(入院生活のリズムを取り入れてリハビリテーションを行います)

午前 6:00 廊下の電気が 点きます!	起床 → 起居動作訓練 洗面・更衣 → 整容・更衣訓練 ※日中は、なるべくカーテンを開けましょう
午前 8:00	朝食 → 食事動作訓練 (サンルームまたはデイルームでお食事です。)
午前 9:00	検温・血圧測定 リハビリテーションプログラムに沿って訓練(9時~12時) 入浴 → 患者様の回復状態に応じた入浴訓練 入浴日：B チーム月・水・金曜日の内、週2回 A チーム火・木・土曜日の内、週2回
午後 0:00	昼食 → 食事動作訓練 (サンルームまたはデイルームでお食事です。) リハビリテーションプログラムに沿って訓練(13時~17時) 入浴 → 午前中に入浴訓練できなかった方
午後 6:00	夕食 → 食事動作訓練 (サンルームまたはデイルームでお食事です。) 洗面・更衣 → 整容・更衣訓練
午後 10:00	消灯(お部屋の電気を消します。)

## 【入院室料について】

個室・・・テレビ(無料)、電話(通話料別途請求)、冷蔵庫、トイレ付


室料 1日11,000円(消費税含む)

- ※ 4人部屋をご利用の場合は、室料はございません。
- ※ 食事負担額については、病棟掲示板をご参照ください。

## 【入院時・入院継続中にお持ちいただく物】

※病院にお持ちいただく物には、必ずお名前を書いておいてくださ  
い。

- 割れにくいコップ 2つ（午前・午後1回ずつ配茶します）
- 小さな水筒
- 箱ティッシュ  サージカルマスク（感染予防のため複数枚必要）※布マスクは禁止
- タオル（4～5枚）、
- バスタオル（3～4枚）
- 洗面用具（歯ブラシ・歯磨き粉・義歯入れ・電気カミソリ・ヘアブラシ）
- 運動靴（踵のある履きやすいもの）※転倒防止のためスリッパ禁止
- 着替え パジャマ（3組）、下着（5組）、靴下  
ズボン・シャツまたはトレーニングウェア（3組）⇒普段着で可
- お風呂道具（シャンプー・リンス（ポンプ式）・ボディーソープまたは  
石鹸、洗面器、洗体タオル）
- 洗濯物入れ（ビニールの手提げ袋2個）

 入浴のセットを入れます。

\*入浴の前日に間に合うようにご準備をお願いします

入浴セットの例

- バスタオル 1枚、
- フェイスタオル 2枚
- 着替え、肌着、靴下
- 下着または使用しているオムツ類
- お風呂道具(上記参照)

爪きり

（必要な方のみ準備）

- 洗濯用洗剤  義歯洗浄剤  お尻拭き
- 訓練で使用する特殊な、箸・スプーン
- 食事用エプロン 【当院1階受付でも販売しています／1,380円】
- テレビ用イヤホン【当院1階受付でも販売しています／170円】

.....  
..

尿器 【ご希望の方は、当院でも購入していただけます。】

オムツ類【  //  】

☆オムツについて

ご家族で準備される方は、沢山お持ちいただくとベッド周囲にオムツの包みを置くことになり、車椅子の駆動に危険を伴う事が心配されます。安全確保のためにも不足のない程度でのご準備をお願いします。不足した時には、当院のものを使用させていただきます。入院費にあわせて請求となりますのでご了承ください。