

物理療法ってどんなの？

リハビリテーションについて調べるとき、「物理療法」という言葉を耳にすることがあると思います。実際に当院のリハビリテーションの現場でもよく行われており、物理療法には様々なものがあります。

今回は当院で実施している物理療法についてご紹介いたします。

電気刺激療法

病気によって動かしにくくなった筋肉や神経に電気を流すことで、様々な症状に対して治療を行う方法です。例えば脳卒中（脳梗塞や脳出血）で動かしにくくなった筋肉に電気を流しリハビリの効果を高めることや、痛みが生じている筋肉に電気を流すことで痛みの軽減を図ることができます。

当院では病棟看護師と連携しリハビリテーション以外の病棟生活時間においても、自主トレーニングの一つとして電気治療機器の使用が可能です。担当療法士と電気刺激療法班が協力し、患者様に合うトレーニングメニューを考えて提供を行います。



症状に合わせた治療機器の選定

当院では5種類の電気治療機器を完備しており、筋力トレーニングに適した機器や立ち座り・歩くことに適した機器など、患者様が必要なリハビリテーションに合わせて使い分けています。選定や使用には電気刺激療法班が担当療法士にアドバイスをし、患者様一人ひとりに合った治療ができるように支援しています。



<IVES+>



<ESPUAGE>



<PHYSIO ACTIVE>



<DRIVE HOME>



<NM-F1>

温熱療法と寒冷療法

温熱療法とは人体に熱エネルギーを加えて、筋肉の緊張緩和や疼痛軽減、循環改善を目的とする物理療法です。温熱療法は原因が不明瞭で痛みが慢性的に持続するケースに用いられることが多いです。

一方、寒冷療法は比較的短期で治まる痛みに対して行われます。主に炎症症状(発赤、発熱、腫脹、疼痛)に対して実施されることが多く、スポーツによる外傷に用いられることが多いです。

温熱療法の種類としては、ホットパック・赤外線療法・極超短波療法・パラフィン浴などがあり、作用として「血液循環量の上昇」「組織代謝の亢進」「組織の伸張性増大」「神経系の変化」などがあります。寒冷療法の種類としてはアイスパック・アイスバス・コールドパック・アイスマッサージなどがあり、作用としては「炎症症状の抑制」「怪我をした組織の回復」などがあります。

それぞれ適応と禁忌があり、温熱療法では基本的に悪性腫瘍や炎症部位では絶対禁忌となっています。寒冷療法では末梢血管障害の患者様に対してはさらに血流低下を引き起こすため絶対禁忌となりますが、末梢血管障害がなくとも皮膚温低下による凍傷には十分注意が必要です。



超音波療法 <PHYSIO SONO>



ホットパック <PACK WARMER>

水治療法

水治療法とは、水を使用した物理療法の一つです。温水、冷水など温度を変えて患部を刺激します。水の浮力や水圧、流体抵抗などを利用した水中運動も水治療法に含まれます。

運動機能を回復させるためのリハビリテーションを行う上で、重要な治療法の一つです。腰痛や膝痛、打撲、捻挫、神経痛などの痛みを軽減する効果が期待できるほか、精神疾患患者に対する鎮静効果を期待して行うこともあります。

水治療法には温水を用いた温熱療法、冷水を用いた寒冷療法、温水と冷水を交互に用いる交代浴、噴出する気泡をあてて患部を刺激する気泡浴、浴槽の水を渦巻きのように動かせる過流浴、蒸気を用いる蒸気浴などがあります。



職員紹介 2024年度新入職員(看護部)

前回はリハビリテーション科の新入職員を紹介しましたが今回は看護部の新入職員を紹介します。リハビリテーション科と同様に看護部の新入職員に4つの質問に答えてもらいました。

- 【質問内容】
- ①なぜこの職業を選びましたか？
 - ②趣味、特技はなんですか？
 - ③似てると言われる芸能人は？
 - ④今後の抱負をどうぞ



看護師 古谷さん

- ①幼い頃に看護師として働いていた母に憧れたからです。
- ②カラオケで歌を歌うことです。
- ③特に言われたことはありません。
- ④苦手としている技術や知識を身につけて今後に活かせるようにしていきたいです。



看護師 古本さん

- ①回復期の看護師に興味があったからです。
- ②テニスをするのが好きです。
- ③いません。
- ④看護しての経験も未熟ですが、たくさん勉強して一人前の看護師になりたいと思っています。



看護師 庄司さん

- ①きっかけは母の勧めでしたが、人との関りが楽しく続けています。
- ②料理、音楽鑑賞
- ③クマっぽいとはよく言われます。
- ④回復期リハの看護について知識を深めながら、患者様とコミュニケーションを図っていきたいです。



看護師 増岡さん

- ①中学生の頃に出会った看護師さんに憧れたのがきっかけです。
- ②趣味：ホットヨガ
特技：ダンス
- ③なにかあれば教えて欲しいです！
- ④患者様の望む生活に近づけるように回復期ナースとしての考え方、知識、技術を身につけ病棟に貢献できるよう努めます。



看護師 稲治さん

- ①看護師を選んだ理由は長く働けると思ったからです。
- ②カラオケ
- ③松たか子（昔に一度だけ）
- ④患者様の回復に向けて力になれるよう頑張りたいです。



看護助手 ティエンさん

- ①病院の仕事を勉強したかったからです。
- ②料理や音楽鑑賞
- ③いません。
- ④頑張ります。

～栄養科だより～

フレンチトースト

【材料】

- ・4枚切りパン 1枚
- ・卵 1個
- ・栄養補助食品 100ml（バニラ味を使用）
- ・バター 5g
- ・粉砂糖（お好みで！）



<作り方>

- ① 食パンを9等分に切る。
- ② 栄養補助食品と卵を混ぜ合わせ、卵液を作る。
- ③ 卵液を耐熱皿に流し入れ、食パンを浸して染み込ませる。
ふんわりとラップをして、600Wのレンジで1分間加熱する。
- ④ フライパンにバターを入れて中火で熱し、卵液に浸した食パンを並べる。
こんがり焼き色がついたら裏返し、ふたをして焼き色がつくまで蒸し焼きにする。
- ⑤ 器に盛りつけ、お好みで粉砂糖をかける。

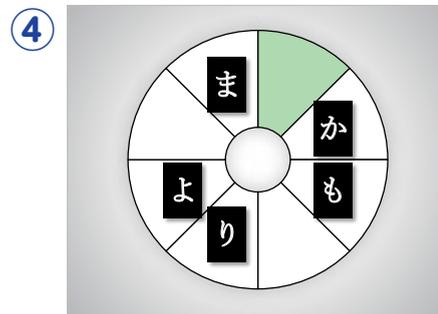
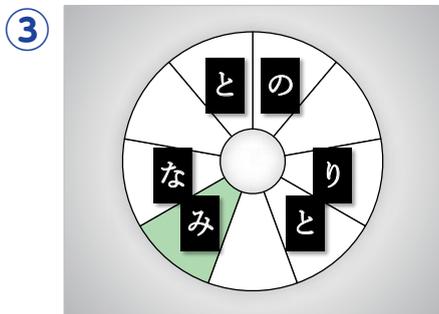
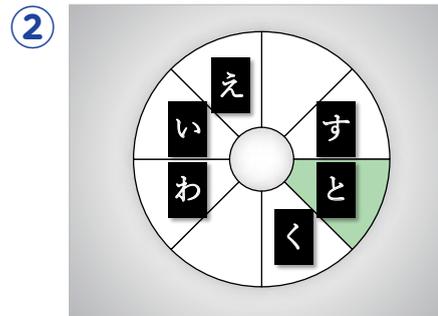
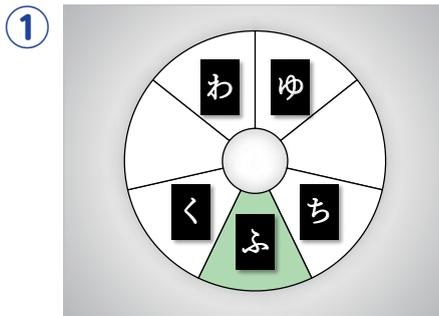


栄養補助食品を使用することで、摂取エネルギー量の底上げが可能になります。
噛む力が弱くなっている方でもフレンチトーストにすれば食べやすくなります。



クイズ <ワードリング> ～想起力～

色付きのマスの中の文字から時計回りに読むと「日本史の偉人の名前」になります。
空きマスに1文字ずつ平仮名を入れて、それぞれの名前を完成させてください。



アンメット・メディカル・ニーズ

東住吉森本リハビリテーション病院
院長 服部 玲治



残暑厳しく、まだまだ秋を感じることはできませんが、日が暮れるのは早くなってきました。秋の夜長にドラマのイッキ見でも如何でしょうか。私の最近の一押しは、「アンメット ある脳外科医の日記」です。この「アンメット」とは、ドラマのセリフにもありますが、「満たされない」という意味です。ビジネスや製品開発、サービス提供などの分野で、「アンメット・ニーズ」という言葉がよく使われます。企業のマーケティング活動において、まだ満たされていない顧客の潜在的な要求・需要を見つけて、応えていくことが重要なことだからです。医療の分野でも「アンメット・メディカル・ニーズ」として、この概念は認識されています。既存の治療法や医療サービスでは十分に対処できていない、または全く対処されていない病気や状態に対するニーズを指します。特に、新しい薬や治療法の開発などにつながる課題としてよく取り上げられます。勿論、われわれの専門であるリハビリテーションの分野でも、「アンメット・メディカル・ニーズ」は、あります。いや、私はむしろリハビリテーションの分野でこそ、最も考慮されるべきことだと考えています。何故なら、病気や怪我の治療は終わったからといって、すぐに元の人生に戻るわけではなく、「満たされない」状態が続くことが多いからです。

東住吉森本リハビリテーション病院では、「リハビリテーションは身体機能の回復を図るだけにあらず、人生の回復をめざすもの」と考えており、われわれにとってリハビリテーションとは、単なる機能障害の改善だけでなく、日常生活動作の自立、生活復帰、さらには社会復帰を図り、「再び人生を生きる」お手伝いをする事です。その過程では、さまざまな「アンメット・メディカル・ニーズ」に接します。それらのニーズに応えるための、われわれの取り組みを少し紹介してみましょう。

先ず、より良いリハビリテーションを提供できることが大前提です。そのために、最新のニューロリハビリテーションの概念のもと、脳画像から情報を読み取り、ロボット班、電気刺激班、高次脳機能班、嚥下・栄養班などの多くの専門チームと連携して患者さんそれぞれに立てた個別の治療プログラムを、先進医療機器も活用して行っています。そして、できる限り早く生活の場へ戻れるよう、患者さん・家族に関わるすべてのスタッフが連携して、それぞれの専門的視点からのケアを包括的に行っています。退院後の生活設計においては、地域の医療・介護機関とも綿密に連携しています。退院してからがこれからの人生の始まりですので、実際の生活の定着や復職などの社会復帰の支援にも力を入れています。訪問リハビリテーションでは、自宅や生活圏での訓練を行います。各種専門外来では、後遺症に対するリハビリテーションはもちろんのこと、まひした手足の突っ張りを和らげるボツリヌス療法、まひ側の上下肢用装具療法、食事に対する困難には嚥下造影検査、心大血管疾患では心肺運動負荷試験装置など専門機器を活用した評価やリハビリテーションを行っています。「アンメット・メディカル・ニーズ」において、特に高次脳機能障がいには置いてけぼりにされている最たるものです。社会的理解の不足もあり在宅復帰や社会生活に大きな影響を及ぼすにもかかわらず、高次脳機能障がいに対応する施設は少なく、障がい支援機関との連携も不十分であり、退院後の継続したリハビリテーションや社会復帰支援が行き届いていません。当院では高次脳機能障がいにて特化した外来を設けるとともに、「大阪市中南部高次脳機能障がい包括ケアネットワーク」を医療と福祉で構築し、顔の見える関係性でより良い支援の実践に努めています。いくつかの取り組みを挙げましたが、どこまでやっても十分ということはありません。みなさんのニーズをわれわれに、どうかお聞かせください。

ドラマ「アンメット」では、脳外科医だが記憶障害があるため、外科医であることを諦めようとする主人公が、「あなたは障害のある人は人生を諦めて、ただ生きてればいいと思ってるんですか？」と、問われるシーンがあります。やがて主人公は、多くの仲間を支えられ、「私の今日は、明日に繋がる。」と前を向きます。全ての「アンメット」をなくすなんて不遜なことは言えませんが、われわれは「アンメット」を抱える人生を支えるチームの一員にはなれます。今日の後には明日がある、明日の後には明後日がある。高齢だから、病気だから、後遺症だからと諦めるのではなく、ともにこれからの人生を歩めたらと思います。

高次脳機能専門外来

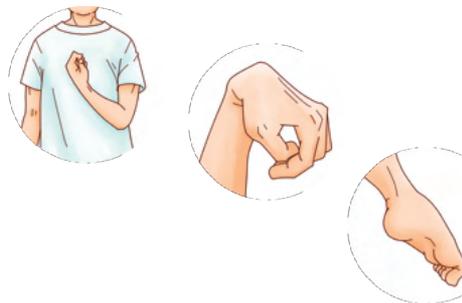
患者様のニーズに合わせ、高次脳機能の底上げや就労支援、自動車運転再開などの支援を行っています。ご利用いただくには、かかりつけ医の紹介状が必要となります。



ボツリヌス外来

水曜午後 完全予約制

手足がつっぱり、筋肉が緊張して動かしにくいその症状、脳卒中の後遺症である「痙縮」の可能性があります。発症から時間が経っている場合でも諦めずにご相談下さい。



装具外来

装具に関するお悩みはありませんか？

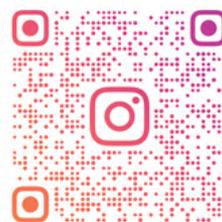
当院では義肢装具士と協力し装具の修理や再作成、現状の状態に合う調整を行います。あなたの身体に合った装具でより良い生活が送れるように全力でサポートします。＜火曜午後 1 時 完全予約制＞



広報からのお知らせ

Instagram 始めました！！

入院してみないとわからない病院での生活や医療に関する情報を更新しています。是非ご覧ください！



MORIMOTO.REHA.HP

病院概要

〒546-0022 大阪市東住吉区住道矢田 4-21-10

TEL 06-6701-2121 (代表)

06-6701-2200 (リハ科直通)

URL <https://www.tachibana-med.or.jp/morimoto-riha/>

＜病院までのアクセス＞

- ✿ 近鉄南大阪線 矢田駅から徒歩 約 15 分
- ✿ 大阪シティバス 天王寺から住道矢田下車 約 2 分
- ✿ 北港観光バス 西田辺から住道矢田 8 丁目下車 約 3 分

